

2013年10月吉日

各チーム責任者様

西宮サッカー協会 4種委員会
技術部長 柏原 孝二

2013年度 4年生練習会について

日頃より、4種技術部並びにトレセン活動にご理解、ご協力賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も4年生の練習会を下記の通り実施させていただきます。なお、今年度も女子選手の参加を募ります。つきましては、選手の派遣にご協力下さいます様、何卒、宜しくお願い申し上げます。

記

と き： 12月14日(土) 2月1日(土) 2月15日(土) 3月15日(土)

と こ ろ：西宮浜総合公園人工芝グラウンド

〒662-0934 西宮市西宮浜3丁目 TEL：0798-33-1148

http://sportsnet.nishi.or.jp/annai/data/other_11.html

集 合：9時受付

9時30分～ トレーニング

***12月14日(土)のみ 14時 受付 14時30分～トレーニングとなります。**
お間違いなさいませうにご注意願います。

解 散：12時頃予定

***12月14日(土)のみ17時解散予定となります。**
お間違いなさいませうにご注意願います。

持 ち 物：各所属チームのユニフォーム(必ず着用願います。)

その他サッカーに必要なもの

飲料水(グラウンド内は水のみとなりますのでご注意願います)

そ の 他：会場には駐車場のスペースはございますが、出来るだけ乗り合わせでご参加ください。

***事故、スムーズな車の移動対策のため。**

***駐車場の開門時間は、8：30となりますので、それまでにお越しにならないようご注意願います。**

***原則、雨天決行と致しますが、練習会の中止については掲示版及びチーム責任者の方の登録アドレスにメールにて7：45までにお知らせ致します。**

掲示版アドレス <http://nishinomiya-tc-u12-11.uh-oh.jp/>

お手数ですが、申込書に、連絡先アドレスをご記入下さい。

問い合わせ先：技術部 柏原

携帯：090-7963-0518

e-mail：kozi-1014-sanzyo@docomo.ne.jp

4年生練習会 実施要綱

目 的：日本サッカー協会の指導要項に基づき、高学年に向けての必要なトレーニングを行い、選手のレベルアップを図ることを目的に実施する。

主 管：西宮サッカー協会 4種委員会 技術部

スタッフ：モデル地区コーチ 大内 由起夫(A級U-12ライセンス)
兵庫県トレセン U-12 チーフ 里中 久也(A級U-12ライセンス)
西宮サッカー協会 4種委員会 技術部スタッフ

対象学年：4年生

参加資格：各チーム2名迄および女子選手(但し、GKにつきましては、枠外と致します。)
GK 選手につきましては、各団体1名とさせていただきます。
* 参加選手は上記の練習会全てに原則参加して頂きます。
* 候補選手の派遣について、サッカーが大好きでやる気のある選手、向上心を持っている選手、プレーに特徴のある選手を派遣下さいますようお願いいたします。
* 選考基準を参考にして下さい。

参加費：500円/一回

申し込み方法：別紙エントリー表に記入の上、提出願います。

提出期限：2013年11月29日(金)

そ の 他： トレーニングの一貫性の観点から、今年度も派遣選手を固定させて頂きます。
* 選手変更を可とすると、トレーニングの一貫性という面で困難な為。
トレセン候補選手の派遣。
* 県トレセンの2学年制の施行に伴い、4年生の段階で個人のスキルアップトレーニングを図る。
* 4年生練習会へ派遣され選手については、必ず5年生選考会へも派遣下さいますようお願いいたします。
* 但し、5年生時の選考会につきましては、例年通り各チーム5名枠(+GK)での選考会を実施し、人材の発掘に努めます。
* トレセン選考基準について、参考資料を添付致します。

お願い：今回はトレセン候補として、練習会を実施致しますが、あくまでも練習会であり、トレセンメンバーに選ばれたわけではございませんので、選手、保護者へのご説明をお願い申し上げます。

* 練習会当日には、技術部からもこの点については、ご説明致します。

問い合わせ先：技術部 柏原

携帯：090-7963-0518

e-mail：kozi-1014-sanzyo@docomo.ne.jp

以上

選手選考について（参考資料）

1 選考にあたって

- (1) 選手の選考にあたっては、技術・戦術・体力・メンタリティの観点から選手を評価していく。
- (2) 特に基本的なものとして、以下の点について重点をおきたい。
 - ・攻守においてプレーに関わり続けている。
 - ・「ゴールを奪う」「ボールを奪う」「ゴールを守る」原理原則を理解している。
 - ・多くの選択肢を持ちながらプレーしている。
- (3) この年代の発達段階から、(2)で示した観点がバランスよく身についている選手だけでなく、各観点において顕著な特徴がある選手、将来的に伸びる可能性を持っていると判断される選手についても選考していく。

2 選考基準

(1) 技 術

正確な技術を身につけており、適切な判断とその判断に応じた技術が使える選手
また、それらが動きながらボールを止める、蹴れる、運べる選手
得意な技術を身につけており、ゲームでいかせる選手

(2) 戦 術

原理原則＝個人戦術を理解していて、それを実践しようとしている選手
攻撃における個人戦術・グループ戦術を理解していて、実践しようとしている選手
守備における個人戦術・グループ戦術を理解していて、実践しようとしている選手
コミュニケーションの大切さを理解していて、実践しようとしている選手
グループの中で自分の得意なプレーをしようとしている選手

(3) 体 力

サッカーに適した身体的な能力を持っている選手
自分の持っている体力をいかそうとしている選手
攻守に関わり続けられる運動量が豊富な選手

(4) メンタリティ

向上心を持ち、自主的にサッカーに取り組んでいる選手
闘争心を持ち、積極的にプレーしている選手
協調性があり、チームワークを大切にしている選手
集中力があり、ねばり強くプレーしている選手
フェアプレーの精神をよく理解し、行動にあらわせる選手
オン・ザ・ピッチ、オフ・ザ・ピッチで自己表現（自己主張）ができる選手
ハードワークができる選手

(5) その他

サッカーが好きで将来とも続ける意志のある選手
保護者及びチームの指導者の理解が得られる選手